

# 8

## de marzo

# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



## ¿POR QUÉ EL 8 DE MARZO ES EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER?

Se conmemora el Día Internacional de la Mujer el 8 de marzo con el objetivo de recordar la lucha histórica por la igualdad de derechos, mejora de condiciones laborales y participación plena en la sociedad, recordando eventos clave como la huelga de mujeres en Rusia en 1917 y la tragedia de la fábrica Cotton en Nueva York en 1908, y es un día para reflexionar sobre los avances y los desafíos pendientes de equidad de género que actualmente existe.

# ORÍGENES Y EVENTOS CLAVE:

- **MOVIMIENTOS OBREROS Y FEMINISTAS:**

Este origen se remonta a principios del Siglo XX, con movimientos que exigían derechos laborales y políticos para las mujeres.

---

- **INCENDIO DE LA FÁBRICA COTTON (1908):**

129 mujeres murieron en un incendio en Nueva York mientras protestaban por las malas condiciones de trabajo, un evento que visibilizó la lucha por la igualdad laboral.

---

- **HUELGA RUSA (1917):**

El 8 de marzo (23 de febrero en el calendario juliano ruso), miles de mujeres rusas salieron a las calles a exigir “pan y paz”, una protesta que impulsó cambios políticos y consolidó la fecha.

---

- **RECONOCIMIENTO OFICIAL (1975):**

La ONU declaró oficialmente el 8 de marzo como DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.

---



## EN EPOCAS MODERNAS, QUE SIGNIFICADO TIENE ESTA CONMEMORACIÓN:

- **NO ES UNA FELICITACIÓN:**

Es una jornada de reivindicación y reflexión, no para celebrar, sino para honrar la lucha de las mujeres por la igualdad y denunciar la discriminación persistente.

- **LUCHA POR DERECHOS:**

Se enfoca en la brecha salarial, la violencia de género que actualmente en este 2026 siguen sufriendo, la falta de representación política y la necesidad de redistribuir el trabajo no remunerado.

- **INSPIRACIÓN PARA EL FUTURO:**

Sirve para unir activistas, reconocer logros y exigir acciones concretas para un futuro más equitativo, destacando el activismo de mujeres rurales y urbanas, como propone ONU Mujeres.



Este 8 de marzo, las mejores herramientas son la acción, visibilizar, reflexión y diálogo sobre la igualdad de género. Mujeres y hombres necesitan reconocer y apoyar el trabajo que realizan las mujeres, la importancia de sus derechos humanos, en particular sus derechos laborales y/o reproductivos. Sobre todo, invitar a realizar un autoanálisis sobre comportamientos y actitudes machistas o estereotipados que atentan contra la dignidad de las niñas, las adolescentes, las jóvenes y las mujeres en adultez.

