

OFICINAS GENERALES

Calle Ruperto L. Paliza No. 566 Sur,
esquina con Ignacio Ramírez,
Col. Miguel Alemán, C.P. 80200,
Culiacán, Sinaloa.
Tels. (667) 752 2421 (667) 752 2575
Lada Sin Costo 800 672 9294
informacion@cedhsinaloa.org.mx

OFICINAS REGIONALES

ZONA NORTE

Calle Niños Héroe No. 781 Sur,
Col. Bienestar, C.P. 81200,
Los Mochis, Sinaloa.
Tel. (668) 817 0225
vzn@cedhsinaloa.org.mx

ZONA CENTRO NORTE

Av. Dr. La Torre No.600, Local 6,
Planta Baja, Edificio "Rosa",
Col. Centro, C.P. 81000,
Guasave, Sinaloa.
Tel. (687) 871 6137
vzg@cedhsinaloa.org.mx

ZONA ÉVORA

Calle 22 de diciembre No. 113,
esquina con Vicente Guerrero,
Col. Centro, C.P. 81400,
Guamúchil, Sinaloa.
Tel. (673) 732 8004
vze@cedhsinaloa.org.mx

ZONA SUR

Calle Ramón López Alvarado No. 329 Sur,
Fracc. Tellería, C.P. 82017,
Mazatlán, Sinaloa.
Tel. (669) 986 8599
vzs@cedhsinaloa.org.mx



¡Escanea el código QR para obtener
más información de tus derechos!



COMISIÓN ESTATAL DE LOS
DERECHOS HUMANOS
SINALOA



Derechos Humanos

y



las Redes Sociales

¿Qué son los derechos humanos?

Son espacios de libertad que la juventud necesita como personas, para poder vivir de manera digna y construir su proyecto de vida sin obstrucciones indebidas e ilegales.

Tenemos muchos derechos, algunos de ellos son:

- Derecho a la vida
- Derecho al libre desarrollo
- Derecho a la no discriminación
- Derecho a ser escuchado
- Derecho a decidir libremente sobre tu cuerpo y sexualidad
- Libertad de expresión
- Derecho al uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TICS)

¡Posibles riesgos en las redes sociales!

- Cyberacoso
- Ser víctima de cyberbullying
- Ser víctima de grooming
- Violencia
- Robo de información
- Virus digitales

Cuando navegues en internet ten en cuenta que no debes...

- Revelar tus contraseñas
- Exponer contenido íntimo o privado
- Hacerte pasar por otra persona
- Compartir videos o fotos que puedan dañar a otras personas
- Aceptar solicitudes de amistad de gente desconocida



De no tener cuidado, puedes ser víctima de:

Grooming: Acciones que realiza una persona adulta fingiendo empatía, para ganarse la confianza de un menor a través de Internet, con el fin último de obtener concesiones de índole sexual.

Sexting: Es el envío de contenidos de tipo sexual (fotografías o videos) producidos generalmente por el propio remitente, a otras personas por medio de teléfonos móviles.