

# ¿Qué es la Violencia Escolar?

La violencia escolar refiere a cualquier relación, proceso o condición que daña la integridad física, social y/o psicológica de una persona en el espacio educativo; sin embargo, es un fenómeno multifactorial que no sólo compete a los centros escolares sino que abarca otros aspectos como la situación familiar, cultural, económica, social y comunitaria.



El bullying puede manifestarse por maltrato:

- Emocional
- Psicológico
- Físico
- Sexual

# CEDH

## OFICINAS GENERALES:

Calle Ruperto L. Paliza No. 566 Sur, Col. Miguel Alemán, C.P. 80200, Culiacán, Sinaloa.  
Tels: (667) 752-2421 y 752-2575  
Lada sin costo 01-800-672-92-94

informacion@cedhsinaloa.org.mx

## OFICINAS REGIONALES:

### Zona Norte

Calle Niños Héroes No. 781 Sur, Col. Bienestar  
C.P. 81200 Los Mochis, Ahome, Sinaloa.  
Tel: (668) 817-0225

vzn@cedhsinaloa.org.mx

### Zona del Évora

C. José Ma. Morelos, Local #10, edificio Cinema del Valle Col. Morelos C.P. 81460, Guamúchil, Sinaloa.  
Tel: (673) 732-8004

vze@cedhsinaloa.org.mx

### Zona Sur

Calle Amistad No. 1166, Dpto. 3,  
Col. López Mateos, C.P. 82140 Mazatlán, Sinaloa.  
Tel: (669) 986-8599

vzs@cedhsinaloa.org.mx

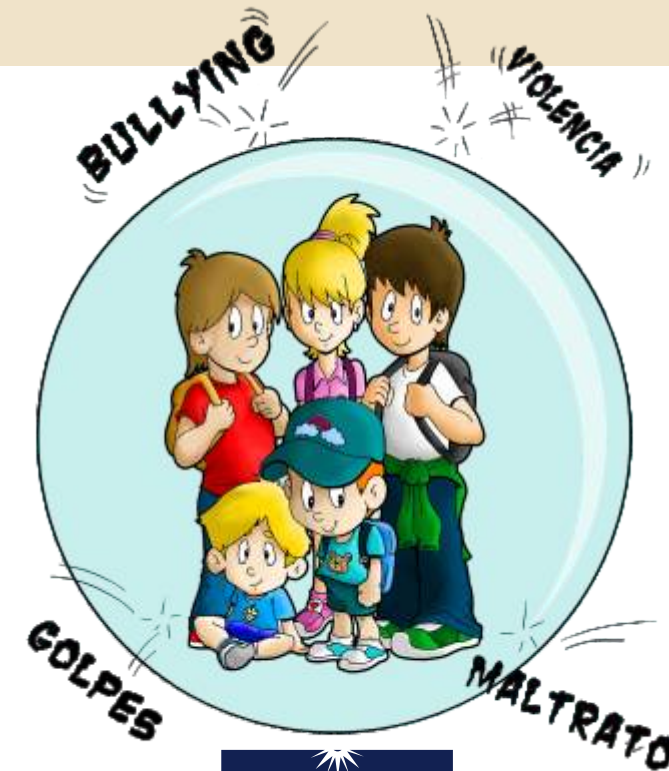
Visiten nuestra página Web:  
[www.cedhsinaloa.org.mx](http://www.cedhsinaloa.org.mx)



COMISION ESTATAL DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
SINALOA

Programa para Abatir y Eliminar el

# Bullying O Violencia Escolar



COMISION ESTATAL DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
SINALOA

Tus Derechos son Nuestra Fuerza!

# ¿Qué síntomas presenta alguien que es Víctima de Violencia Escolar?



Aislamiento, soledad. Tiene pocos amigos o ninguno.

- Tiene miedo de ir a la escuela.
- Se ve triste, de humor cambiante, lloroso o deprimido.



- Trastornos en el apetito y el sueño.
- Sentimientos de inestabilidad, tensión, estrés e irritabilidad.



- Tiene problemas para concentrarse en sus tareas.
- Ha perdido interés y ha bajado su rendimiento en la escuela.

- Con frecuencia se queda dormido en clase.

- Baja autoestima, depresión y otros desórdenes mentales.
- Su ropa, libros o pertenencias están dañados o faltan.
- Presenta moretones, rasguños o heridas inexplicables.



- Comportamientos autodestructivos manifestados a través del consumo de alcohol u otras sustancias.
- Fugas del hogar, robo y hasta intento de suicidio.



- Conducta sexual explícita como juego y conocimientos inapropiados para su edad.

## ¿Cómo evitar este tipo de comportamientos?

- 1 Capacitarse para detectar síntomas y demás indicadores de alumnos violentados.
- 2 Tener mucha comunicación entre los miembros de la familia y con las autoridades escolares.



- 3 Vigilar o enterarse de lo que hacen los hijos fuera del horario escolar.

### ¿Qué hacer si eres víctima de bullying?

Te recomendamos que acudas ante las autoridades escolares y/o a la oficina de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos más cercana a tu comunidad y denuncies la agresión.

**No dudes en llamarnos nosotros te respondemos!**