

# Los y las Jóvenes y sus Derechos.

Se define como JÓVENES a todos aquellos hombres y mujeres que tienen entre 15 y 29 años de edad.

Los y las jóvenes también tienen derechos, los cuales muchas veces les son negados. Ellos son un grupo de la población que tiene características, necesidades, realidades y vulnerabilidades propias; es por ello necesario conocer sus derechos, pero también sus deberes.



## Tú tienes derecho a:

- La identidad.
- La autonomía.



## ● Amar y ser Amado.

- Ser escuchado.
- Ser informado.
- La vida escolar.
- La protección.
- Oportunidades Iguales.
- Al trabajo.
- La seguridad.
- La salud.
- La consideración Jurídica.



# CEDH

## OFICINAS GENERALES:

Calle Ruperto L. Paliza No. 566 sur, Col. Miguel Alemán, C.P. 80200, Culiacán, Sin.  
Tels: (667) 752-2421 y 752-2575  
Lada sin costo 01-800-672-92-94  
informacion@cedhsinaloa.org.mx

## OFICINAS REGIONALES:

### Zona Norte

Calle Niños Héroes No. 781 Sur, Col. Bienestar  
C.P. 81200 Los Mochis, Ahome, Sinaloa.  
Tel: (668) 817-0225  
vzn@cedhsinaloa.org.mx

### Zona del Évora

C. José Ma. Morelos, Local #10, edificio Cinema del Valle Col. Morelos C.P. 81460, Guamúchil, Sinaloa.  
Tel: (673) 732-8004  
vze@cedhsinaloa.org.mx

### Zona Sur

Calle Amistad No. 1166, Dpto. 3, Col. López Mateos, Mazatlán, Sinaloa.  
Tel: (669) 986-8599  
vzs@cedhsinaloa.org.mx

# JOVEN:

Si eres víctima de cualquier violación a tus derechos, comunícate con nosotros; sí te respondemos!

Consulta nuestra página Web:  
[www.cedhsinaloa.org.mx](http://www.cedhsinaloa.org.mx)



COMISION ESTATAL DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
SINALOA

# JÓVENES:

## Tus Derechos son Nuestra Fuerza!



COMISION ESTATAL DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
SINALOA

Tus Derechos son Nuestra Fuerza!

## IMPORTANTE:

No olvides que cada joven tiene derechos al igual que las demás personas, lo que implica que pueden ejercer sus libertades y derechos en tanto no violenten el derecho de los demás. Ninguna persona debe atender contra de sus derechos.

Además de estos derechos, queremos que conozcas tus derechos sexuales y reproductivos. Estos se basan en la dignidad humana y la libertad que como personas tenemos para decidir acerca del ejercicio de la sexualidad.

Para entender cómo ejercer estos derechos, tienes que reconocer la existencia de responsabilidades sobre la propia vida, sobre tu salud sexual y estar informado de las consecuencias que ello implica.



## DERECHOS SEXUALES.

### Mi Derecho a...

- Decidir de forma **libre sobre mi cuerpo y mi sexualidad.**
- Ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.
- Manifestar públicamente mis afectos.
- Decidir con quién compartir mi vida y mi sexualidad.
- Al respeto de mi intimidad y mi vida privada.
- Vivir libre de violencia sexual.
- La igualdad de oportunidades y a la equidad.
- Vivir libre de toda discriminación.
- La libertad reproductiva.
- La información completa, científica y laica sobre la sexualidad.
- La educación sexual.
- Los servicios de salud sexual y a la salud reproductiva.
- La participación en las políticas públicas sobre sexualidad.



“Los y las jóvenes tenemos que despertar, pero nada ni nadie tiene derecho a robarnos nuestros sueños”

Actúa con **RESPONSABILIDAD** y si tienes dudas...

**PREGUNTA!**

Mira las consecuencias que te pueden traer el tener relaciones no seguras:

- Embarazos no **deseados.**
- Enfermedades de transmisión sexual como;
  - Sífilis.
  - Gonorrea.
  - Herpes.
  - Condyloma.
  - Tricomoniasis.
  - **Papiloma VPH\***.



\* Existe una vacuna que combate el virus Papiloma.

**VIH/Sida** – En México cada año mueren aproximadamente 4,800 personas, víctimas del Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (**SIDA**).

## Métodos Anticonceptivos

- Preservativo.
- Diafragma.
- Espermicida.
- Píldora.
- Inyección.
- Parche.
- Dispositivo Intrauterino.
- Entre otros.

**Disfruta tu sexualidad con responsabilidad!**

