

### OFICINAS GENERALES

Calle Ruperto L. Paliza No. 566 Sur,  
esquina con Ignacio Ramírez,  
Col. Miguel Alemán, C.P. 80200,  
Culiacán, Sinaloa.  
Tels. (667) 752 2421 (667) 752 2575  
Lada Sin Costo 800 672 9294  
informacion@cedhsinaloa.org.mx

### OFICINAS REGIONALES

#### ZONA NORTE

Calle Niños Héroes No. 781 Sur,  
Col. Bienestar, C.P. 81200,  
Los Mochis, Sinaloa.  
Tel. (668) 817 0225  
vzn@cedhsinaloa.org.mx

#### ZONA CENTRO NORTE

Calle Ignacio Ramírez No. 99,  
esquina con Niños Héroes,  
Col. Centro, C.P. 81000,  
Guasave, Sinaloa.  
Tel. (687) 871 6137  
vzg@cedhsinaloa.org.mx

#### ZONA ÉVORA

Calle 22 de diciembre No. 113,  
esquina con Vicente Guerrero,  
Col. Centro, C.P. 81400,  
Guamúchil, Sinaloa.  
Tel. (673) 732 8004  
vze@cedhsinaloa.org.mx

#### ZONA SUR

Calle Ramón López Alvarado No. 329 Sur,  
Fracc. Tellería, C.P. 82017,  
Mazatlán, Sinaloa.  
Tel. (669) 986 8599  
vzs@cedhsinaloa.org.mx



¡Escanear el código QR para obtener  
más información de tus derechos!



## COMISIÓN ESTATAL DE LOS DERECHOS HUMANOS SINALOA



## Derechos Humanos

y



## las Redes Sociales

# ¿Qué son los derechos humanos?

Son espacios de libertad que la juventud necesita como personas, para poder vivir de manera digna y construir su proyecto de vida sin obstrucciones indebidas e ilegales.

Tenemos muchos derechos, algunos de ellos son:

- Derecho a la vida
- Derecho al libre desarrollo
- Derecho a la no discriminación
- Derecho a ser escuchado
- Derecho a decidir libremente sobre tu cuerpo y sexualidad
- Libertad de expresión
- Derecho al uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TICS)

## ¡Posibles riesgos en las redes sociales!

- Cyberacoso
- Ser víctima de cyberbullying
- Ser víctima de grooming
- Violencia
- Robo de información
- Virus digitales

## Cuando navegues en internet ten en cuenta que no debes...

- Revelar tus contraseñas
- Exponer contenido íntimo o privado
- Hacerte pasar por otra persona
- Compartir videos o fotos que puedan dañar a otras personas
- Aceptar solicitudes de amistad de gente desconocida



## De no tener cuidado, puedes ser víctima de:

**Grooming:** Acciones que realiza una persona adulta fingiendo empatía, para ganarse la confianza de un menor a través de Internet, con el fin último de obtener concesiones de índole sexual.

**Sexting:** Es el envío de contenidos de tipo sexual (fotografías o videos) producidos generalmente por el propio remitente, a otras personas por medio de teléfonos móviles.